

STAGE INTERNATIONAL EPEE DEFI PLUS

JUILLET et AOUT 2026



AGE - NIVEAU
Epéistes de 11 à 20 ans. Tous Niveaux



INTERNATIONAL
Plus de 24 pays différents depuis 2006



ENCADREMENTS

- + 10 Maîtres d'armes dont 1 olympien et d'anciens membres d'équipes nationales

- 2 Préparateurs physique

- 1 Kinésithérapeute

1

2006

DEFI PLUS organise des stages internationaux à l'épée depuis 2006

2

CHAMPIONS

Romain CANNONE et bien d'autres champions ont participé à ces stages

3

STAFF

Majoritairement d'anciens épéistes de très haut niveau

Escrime:

leçons individuelles, compétitions équipes et individuelles, assauts dirigés, 2 salles de 24 pistes électriques...



ACTIVITES: Triathlon, kayak, laser run, CO, sports collectifs...



Préparation Physique:



Récompenses: Housses d'escrime, sacs à masque, Bons d'achat PRIEUR, Coupes, médailles, Tee-shirts, chaussettes d'escrime...

Tarif: 620€ tout compris (hébergement, repas, activités...)

Transport: Possibilité de partir en train de PARIS accompagné par 1 ou des maîtres d'armes

INSCRIPTIONS STAGES 2026:

Les inscriptions sont ouvertes et en ligne directement sur:

WWW.STAGE-ESCRIME-DEFIPLUS.COM

Informations:

06.60.08.53.03

davidbedel31@gmail.com

