

STAGE INTERNATIONAL EPEE DEFI PLUS

JUILLET et AOUT 2026



STAGE EPEE DEFI PLUS 2026

STAGE DU 4 AU 10 JUILLET 2026 (NAUCELLE - FRANCE)

Effectif de 50 à 60 tireurs âgés de 11 à 20 ans, tous niveaux. Approche de la fin de saison: escrime (leçons individuelles, assauts dirigés, compétitions individuelles et par équipes), préparation physique spécifique, piscine, kayak, course d'orientation, ...

STAGE DU 15 AU 21 AOUT 2026 (NAUCELLE - FRANCE)

Effectif de 80 à 90 tireurs âgés de 12 à 20 ans, tous niveaux. Préparation à la nouvelle saison: escrime avec 9 maîtres d'armes (leçons individuelles, assauts dirigés, compétitions individuelles et par équipes), préparation physique spécifique, triathlon...

1

2006

DEFI PLUS organise des stages internationaux à l'épée depuis 2006

2

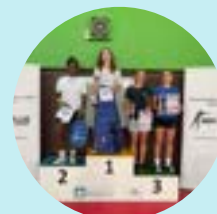
CHAMPIONS

Romain CANNONE et bien d'autres champions ont participé à ces stages

3

STAFF

Majoritairement d'anciens épéistes de très haut niveau



AGE - NIVEAU

Epéistes de 11 à 20 ans. Tous Niveaux



INTERNATIONAL

Plus de 24 pays différents depuis 2006



ENCADREMENTS

- + 10 Maîtres d'armes dont 1 olympien et d'anciens membre d'équipes nationales
- 2 Préparateurs physiques
- 1 Kinésithérapeute

Escrime:

leçons individuelles, compétitions équipes et individuelles, assauts dirigés, 2 salles de 24 pistes électriques...



Préparation Physique:



ACTIVITES: Triathlon, kayak, laser run, CO, sports collectifs...



Récompenses: Housses d'escrime, sacs à masque, Bons d'achat PRIEUR, Coupes, médailles, Tee-shirts, chaussettes d'escrime...

Tarif: 620€ tout compris (hébergement, repas, activités...)

Transport: Possibilité de partir en train de PARIS accompagné par 1 ou des maitres d'armes

INSCRIPTIONS STAGES 2026:

Les inscriptions sont ouvertes et en ligne directement sur:

WWW.STAGE-ESCRIME-DEFIPLUS.COM

Informations:

06.60.08.53.03

davidbedel31@gmail.com

